

# Menüplan für Kalenderwoche: 36

02. September bis 06. September 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi Gehacktes mit Hörnli & Broccoli

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus mit Zimt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Cole Slaw

\*\*\*\*\*

Chili con carne mit Reis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Rösti mit Mozzarella & Rahmlauch

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Himbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kräutern und French Dressing

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten mit Rahmsauce, zweierlei Rüeblli & Polenta

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Blumenkohlsuppe

\*\*\*\*\*

Gnocchi\* mit Tomaten-Linsensauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Hafermilch

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Pizzaschnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belegte Brote (Frischkäse, Ei, Essiggurken)

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Zwetschgen Müesli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Wrap mit Frischkäse und Gemüse

# Menüplan für Kalenderwoche: 37

09. September bis 13. September 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Kürbissuppe

\*\*\*\*\*

Buntes Gemüse in einer Linsen-Curry-Sauce mit Basmatireis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Lasagne mit Vegi-Bolognese und Mozzarella

\*\*\*\*\*

Fruchtsalat



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Curry & Kräutern

\*\*\*\*\*

Pouletschenkelsteak mit Peperonisauce & Couscous

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vollkorn-Fusilli mit Auberginen-Tomatensauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Zwetschgen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten Leinsamen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Fischstäbli\* mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit püriertem Pfirsich

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Oliven

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Frischkäse-Gurkenwrap

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwetschgenfladen

# Menüplan für Kalenderwoche: 38

16. September bis 20. September 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gehacktem Ei & Kürbiskernöldressing

\*\*\*\*\*

Pouletragout in Bratensauce mit Hörnli & Rüebl

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Brocolisuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Rösti & Butterbohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Vegi-Bratwursträdli\* in Zwiebelsauce & Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Beerenkompott



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Bündner Gerstensuppe mit Poulet-Wienerli und Brot

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Tomatenrisotto mit Mascarpone & Grana Padano

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Quitte

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Trauben-Käsespiess mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Herbstlicher Fruchtsalat

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Zwetschenstückli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Eieraufstrich

# Menüplan für Kalenderwoche: 39

23. September bis 27. September 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Kartoffel-Gratin mit Mozzarella & Karotten

\*\*\*\*\*

Schokoladenpudding mit Vanillesauce



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen & Birnel-Senf-Dressing

\*\*\*\*\*

Zander-Knusperli mit Kräuterdipp, dazu Reis & Erbsen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gemüse-Linsensuppe

\*\*\*\*\*

Vollkorn-Spaghetti mit 5-Pi Sauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tofu-Kräuterpicatta\* mit Tomatensauce und Ebly

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Pfirsich



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gurkensalat

\*\*\*\*\*

Schweinsragout in Balsamicojus, Dinkelspätzli & Blumenkohl

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Cherrytomaten, Gurken, Radieschen mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blechkuchen mit Zwetschgen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knuspermüesli mit Nature Joghurt

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Peperoni-Käsebrötchen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkorn Bruschetta

# Menüplan für Kalenderwoche: 40

30. September bis 04. Oktober 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Geflügel-Fleischkäse an  
Bratensauce, geröstete  
Ofenkartoffeln & Bohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schwarzwurzelrisotto mit  
Mascarpone & Grana Padano

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Kirschen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Kürbiskernen und Frenchdressing

\*\*\*\*\*

Maccheroni mit Bolognese,  
Broccoli & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensuppe

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepufer mit  
Kräuterdipp, dazu Kartoffelsalat

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Balls\* in Tomatensauce,  
Polenta & Kürbis

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Birnenmus mit  
Vanille

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfelmus mit Maiswaffeln

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Hafermilch

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belegte Brote  
(Frischkäse, Ei, Eissiggrurken)

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Bananen-Milch mit Knäckebrot

# Menüplan für Kalenderwoche: 41

07. Oktober bis 11. Oktober 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schmetterlingsnudeln mit  
Kichererbsen-Tomatensauce &  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Vanillepudding



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Randensalat

\*\*\*\*\*

Rinds-Meatballs in  
Senfrahmsauce, dazu Ebly &  
Karotten

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Freilandrühreier mit  
Salzkartoffeln & Rahmspinat

\*\*\*\*\*

Marroni-Orangen-Joghurt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Kernen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet mit Kräuterkruste\*  
an Tomatenragout & Bulgur

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Süsskartoffelsuppe

\*\*\*\*\*

Gebratener Eier-Reis mit Tofu  
dazu buntes Gemüse in Kokos-  
Currysauce

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Herbstlicher Fruchtsalat

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwetschgencreme mit  
Magerquark

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Trauben-Käsespiess mit  
Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Eiaufstrich

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Quarkdipp

# Menüplan für Kalenderwoche: 42

14. Oktober bis 18. Oktober 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Marronicremesuppe

\*\*\*\*\*

Kürbisrisotto mit Mascarpone & Grana Padano

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Schupfnudeln\* mit Erbsen-Tomatensauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Kirschkompott



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Weisser Bohnensalat

\*\*\*\*\*

Rindsragout in Schmorsauce, Hausgemachter Kartoffelstock & Rotkohl

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus mit Polenta und Broccoli

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Birne & Vanille



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Croutons und Kürbiskernöldressing

\*\*\*\*\*

Pouletragout in Kokos-Tomatensauce mit Hörnli

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Frischkäse-Gurken Wrap

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwetschgenfladen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Hüttenkäse und Oliven

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Apfel

# Menüplan für Kalenderwoche: 43

21. Oktober bis 25. Oktober 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Leinsamen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Fischstäbli\* mit Rahmspinat und  
Salzkartoffeln

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Kürbissuppe

\*\*\*\*\*

Buntes Gemüse in einer Linsen-  
Curry-Sauce mit Basmatireis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Lasagne mit Vegi-Bolognese und  
Mozzarella

\*\*\*\*\*

Fruchtsalat



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Curry & Kräutern

\*\*\*\*\*

Pouletschenkelsteak mit  
Peperonisauce & Couscous

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Vollkorn-Fusilli mit  
Auberginen-Tomatensauce &  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Zwetschgen

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwetschgenfladen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit püriertem  
Pfirsich

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Hüttenkäse und  
Oliven

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Frischkäse-Gurkenwrap



# Menüplan für Kalenderwoche: 44

28. Oktober bis 01. November 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Allerheiligen

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tomatenrisotto mit Mascarpone  
& Grana Padano

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Quitte



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gehacktem  
Ei & Kürbiskernöldressing

\*\*\*\*\*

Pouletragout in Bratensauce mit  
Hörnli & Rüepli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Brocolisuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes "Zürcher  
Art" mit Rösti & Butterbohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Bratwurstädli\* in  
Zwiebelsauce & Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Beerenkompott



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Bündner Gerstensuppe mit Poulet-  
Wienerli und Brot

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Eiaufstrich

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Trauben-Käsespiess mit  
Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrötchen mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Herbstlicher Fruchtsalat

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit  
Zwetschenstückli

# Menüplan für Kalenderwoche: 45

04. November bis 08. November 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gurkensalat

\*\*\*\*\*

Schweinsragout in Balsamicojus,  
Dinkelspätzli & Blumenkohl

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Kartoffel-Gratin mit Mozzarella &  
Karotten

\*\*\*\*\*

Schokoladenpudding mit  
Vanillesauce



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen & Birnel-  
Senf-Dressing

\*\*\*\*\*

Zander-Knusperli mit  
Kräuterdipp, dazu Reis & Erbsen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gemüse-Linsensuppe

\*\*\*\*\*

Vollkorn-Spaghetti mit 5-Pi  
Sauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tofu-Kräuterpicatta\* mit  
Tomatensauce und Ebly

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Pfirsich

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkorn Bruschetta

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Cherrytomaten, Gurken, Radieschen  
mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blechkuchen mit Zwetschgen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knuspermüesli mit Nature  
Joghurt

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Peperoni-Käsebrötchen

# Menüplan für Kalenderwoche: 46

11. November bis 15. November 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Balls\* in Tomatensauce,  
Polenta & Kürbis

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Birnenmus mit  
Vanille



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Geflügel-Fleischkäse an  
Bratensauce, geröstete  
Ofenkartoffeln & Bohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schwarzwurzelrisotto mit  
Mascarpone & Grana Padano

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Kirschen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Kürbiskernen und Frenchdressing

\*\*\*\*\*

Maccheroni mit Bolognese,  
Broccoli & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensuppe

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepuffer mit  
Kräuterdipp, dazu Kartoffelsalat

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Bananen-Milch mit Knäckebrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfelmus mit Maiswaffeln

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Hafermilch

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belegte Brote  
(Frischkäse,Ei,Eissiggurken)

# Menüplan für Kalenderwoche: 47

18. November bis 22. November 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Süßkartoffelsuppe

\*\*\*\*\*

Gebratener Eier-Reis mit Tofu  
dazu buntes Gemüse in Kokos-  
Currysauce

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schmetterlingsnudeln mit  
Kichererbsen-Tomatensauce &  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Vanillepudding



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Randensalat

\*\*\*\*\*

Rinds-Meatballs in  
Senfrahmsauce, dazu Ebly &  
Karotten

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Freilandrühreier mit  
Salzkartoffeln & Rahmspinat

\*\*\*\*\*

Marroni-Orangen-Joghurt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Kernen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet mit Kräuterkruste\*  
an Tomatenragout & Bulgur

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Herbstlicher Fruchtsalat

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwetschgencreme mit  
Magerquark

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Trauben-Käsespiess mit  
Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Eieraufstrich

# Menüplan für Kalenderwoche: 48

25. November bis 29. November 2024



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kräutern  
und French Dressing

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten mit Rahmsauce,  
zweierlei Rüeblì & Polenta

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Blumenkohlsuppe

\*\*\*\*\*

Gnocchi\* mit Tomaten-  
Linsensauce & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi Gehacktes mit Hörnli &  
Broccoli

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus  
mit Zimt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Cole Slaw

\*\*\*\*\*

Chili con carne mit Reis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Rösti mit Mozzarella &  
Rahmlauch

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Himbeeren

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Zwetschgen Müesli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Wrap mit Frischkäse und Gemüse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birnen-Hafermilch

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Pizzaschnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belegte Brote (Frischkäse, Ei,  
Essiggurken)