

# Menüplan für Kalenderwoche: 10

04. März bis 08. März 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tofuwürfel in Peperonisauce mit  
Hörnli & Broccoli

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten in Schmorsauce  
mit Polenta und grünen Bohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Zucchetti-Risotto mit  
Mascarpone und Grana Padano

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Banane &  
Vanille



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Italian  
Dressing & Croutons

\*\*\*\*\*

Rindsgeschnetzeltes in  
Senfsauce mit Kartoffelstock und  
Rüebli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Linsen-Gemüsesuppe

\*\*\*\*\*

Ravioli\* gefüllt mit Ratatouille,  
dazu Erbsen-Tomatenrahmsauce  
und Reibkäse

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Birnen- Joghurt mit  
Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Kräuterdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Einfache Dinkelstangen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Mozzarella-Gemügestick

# Menüplan für Kalenderwoche: 11

11. März bis 15. März 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Erbsensuppe

\*\*\*\*\*

Kartoffelrösti mit Mozzarella  
überbacken & Rahmlauch

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Balls in Rahmsauce mit Mais-  
Couscous & Rüeblì

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Orange & Zimt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gurkensalat

\*\*\*\*\*

Vollkornspaghetti mit Sauce  
Bolognese & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepufer mit  
Kräuterquark & kleinen  
Ofenkartoffeln

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Kirschen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit French  
Dressing & gepufftem Amaranth

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet\* mit einer Tomaten-  
Mozzarellakruste, dazu Reis und  
Erbsen

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Zimt-Schnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Eierbrötli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Quarkmuffins

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gemüsewrap

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gurken-Hartkäse-Spiessli

# Menüplan für Kalenderwoche: 12

18. März bis 22. März 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kokos-  
Joghurtdressing & gerösteten  
Sonnenblumenkernen

\*\*\*\*\*

Pouletbratkügel in Bratensauce,  
dazu Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensuppe

\*\*\*\*\*

Vollkorn Fusilli mit 5-Pi Sauce,  
Broccoli & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Curry mit roten Linsen und  
buntem Gemüse, dazu  
Basmatireis

\*\*\*\*\*

Süsmost-Quarkcreme



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Kräutern

\*\*\*\*\*

Schweinsragout in Balsamicojus,  
hausgemachte Dinkelspätzli und  
Rüebli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Chili sin carne mit Kräuter-  
Couscous

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Rhabarber

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Käse-Apfel-Zauberstab

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Müesli mit Joghurt und  
saisonalen Früchten

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knusprige Gemüsestangen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blevita mit Ei & Tomate

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gesunder Rüeblikuchen

# Menüplan für Kalenderwoche: 13

25. März bis 29. März 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Karfreitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes in  
Kräuterjus mit Polenta & Rüeбли

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Zwetschge



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf  
Dressing & Kräutern

\*\*\*\*\*

Zanderknusperli mit  
Kräuterquark, Salzkartoffeln &  
Blattspinat

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Spargelsuppe

\*\*\*\*\*

Tofu-Kräuter-Picatta\* mit  
Tomatensauce und  
Bulgur

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Rüeбли-Risotto mit Mascarpone &  
Grana Padano

\*\*\*\*\*

Frischer Fruchtsalat mit Kiwi &  
Orange



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Cole Slaw

\*\*\*\*\*

Rindfleisch-Lasagne mit Sauce  
Bechamel und Mozzarella  
überbacken

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Pizzaschnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Häsli-Hüpf-Aufstrich

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birchermüesli mit Jogurt und  
Früchten

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zopfteig-Häsli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Zimt-Schnecken

# Menüplan für Kalenderwoche: 14

01. April bis 05. April 2024



**TAVOLA**  
by **FIORINO**

Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Fiorino Zmorge				
<b>ZNÜNI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison				
<b>MITTAG</b>				
 <b>Rohkostteller</b> *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
<b>Randensalat</b> *****	- *****	<b>Bunter Blattsalat mit Italian Dressing &amp; gerösteten Kernen</b> *****	<b>Tomatensuppe</b> *****	- *****
<b>Rindfleisch-Gemüse Curry mit Reis</b> *****	Schupfnudeln* mit Tomatensauce und Rahmwirz *****	Bündner Gerstensuppe mit Pouletwienerli & Ruchbrot *****	Vegi-Gehacktes mit Hörnli, Broccoli und Reibkäse *****	Kartoffel-Gratin mit Mozzarella überbacken, dazu Lauchgemüse *****
-	Griessbrei mit Apfelmus	-	-	Naturejoghurt mit Birnenmus
<b>ZVIERI</b>				
<b>Früchte &amp; Gemüse der Saison</b> *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
<b>Maiswaffeln mit Frischkäse und Rüeblli</b>	Osterhasenwaffeln	Knäckebrot mit Kräuterdipp	Apfel-Birnen Joghurt	Peperoni-Quarkaufstrich mit Blevita

# Menüplan für Kalenderwoche: 15

08. April bis 12. April 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Maccheroni mit Linsenbolognese  
und Reibkäse

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Erdbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Pouletragout in Bratensauce mit  
Ebly und Bohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeletes "Zürcher  
Art" mit Rösti und Rüepli

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Birchermüsli



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit French  
Dressing & gerösteten Leinsamen

\*\*\*\*\*

Fischstäbli\* mit Rahmspinat und  
Salzkartoffeln

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Kichererbsen-Kokossuppe

\*\*\*\*\*

Risotto mit grünem Spargel,  
Mascarpone und Grana Padano

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Maiswaffeln mit Hüttenkäse und  
Rüeblistängeli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Quark-Käse-Cake

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gemüsewrap

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Pizzaschnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birchermüsli mit Joghurt und  
Früchte der Saison

# Menüplan für Kalenderwoche: 16

15. April bis 19. April 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissuppe

\*\*\*\*\*

Gnocchi\* mit Erbsen-  
Tomatenrahmsauce und Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Randenrisotto mit Mascarpone  
und Grana Padano

\*\*\*\*\*

Vanillepudding



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Grüner Bohnensalat

\*\*\*\*\*

Rindfleischvogel mit  
Schmorsauce, Rotkohl und  
Kartoffelstock

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Gebatener Reis mit Ei & Tofu,  
dazu Kokos-Gemüsecurry

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Waldbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf  
Dressing & gerösteten  
Kürbiskernen

\*\*\*\*\*

Pouletsteak in Bratensauce mit  
Polenta & Peperonata

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vanillejoghurt mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Kräuterdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gesunder Rüeblikuchen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Käse-Apfel Zauberstab

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

# Menüplan für Kalenderwoche: 17

22. April bis 26. April 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit French Dressing & gepufftem Amaranth

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet\* mit einer Tomaten-Mozzarellakruste, dazu Reis und Erbsen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Erbsensuppe

\*\*\*\*\*

Kartoffelrösti mit Mozzarella überbacken & Rahmlauch

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Balls in Rahmsauce mit Mais-Couscous & Rüeblli

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Orange & Zimt



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gurkensalat

\*\*\*\*\*

Vollkornspaghetti mit Sauce Bolognese & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepufer mit Kräuterquark & kleinen Ofenkartoffeln

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Kirschen

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gurken-Hartkäse-Spiessli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Zimt-Schnecken

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Eierbrötli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Quarkmuffins

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gemüsewrap

# Menüplan für Kalenderwoche: 18

29. April bis 03. Mai 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Chili sin carne mit Kräuter-  
Couscous

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Rhabarber



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kokos-  
Joghurdressing & gerösteten  
Sonnenblumenkernen

\*\*\*\*\*

Pouletbratkugeli in Bratensauce,  
dazu Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensuppe

\*\*\*\*\*

Vollkorn Fusilli mit 5-Pi Sauce,  
Broccoli & Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Curry mit roten Linsen und  
buntem Gemüse, dazu  
Basmatireis

\*\*\*\*\*

Süssmost-Quarkcreme



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Kräutern

\*\*\*\*\*

Schweinsragout in Balsamicojus,  
hausgemachte Dinkespätzli und  
Rüebli

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gesunder Rüeblikuchen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Käse-Apfel-Zauberstab

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Müesli mit Joghurt und  
saisonalen Früchten

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knusprige Gemüsestangen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blevita mit Ei & Tomate

# Menüplan für Kalenderwoche: 19

06. Mai bis 10. Mai 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Auffahrt	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Fiorino Zmorge				
<b>ZNÜNI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison				
<b>MITTAG</b>				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
Cole Slaw *****	- *****	Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf Dressing & Kräutern *****	Spargelsuppe *****	- *****
Rindfleisch-Lasagne mit Sauce Bechamel und Mozzarella überbacken *****	Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus mit Polenta & Rüebl *****	Zanderknusperli mit Kräuterquark, Salzkartoffeln & Blattspinat *****	Tofu-Kräuter-Picatta* mit Tomatensauce und Bulgur *****	Rüebl-Risotto mit Mascarpone & Grana Padano *****
-	Magerquark mit Zwetschge	-	-	Frischer Fruchtsalat mit Kiwi & Orange
<b>ZVIERI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Apfel-Zimt-Schnecken	Pizzaschnecken	Häsli-Hüpf-Aufstrich	Birchermüesli mit Jogurt und Früchten	Zopfteig-Häsli

# Menüplan für Kalenderwoche: 20

13. Mai bis 17. Mai 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Kartoffel-Gratin mit Mozzarella überbacken, dazu Lauchgemüse

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Birnenmus



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Randensalat

\*\*\*\*\*

Rindfleisch-Gemüse Curry mit Reis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schupfnudeln\* mit Tomatensauce und Rahmwirz

\*\*\*\*\*

Griessbrei mit Apfelmus



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & gerösteten Kernen

\*\*\*\*\*

Bündner Gerstensuppe mit Pouletwienerli & Ruchbrot

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Gehacktes mit Hörnli, Broccoli und Reibkäse

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Peperoni-Quarkaufstrich mit Blevita

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Maiswaffeln mit Frischkäse und Rüeblli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Osterhasenwaffeln

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Kräuterdipp

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Birnen Joghurt

# Menüplan für Kalenderwoche: 21

20. Mai bis 24. Mai 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

**Pfingstmontag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



**Rohkostteller**

\*\*\*\*\*

**Kichererbsen-Kokossuppe**

\*\*\*\*\*

**Risotto mit grünem Spargel,  
Mascarpone und Grana Padano**

\*\*\*\*\*

-



**Rohkostteller**

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

**Maccheroni mit Linsenbolognese  
und Reibkäse**

\*\*\*\*\*

**Magerquark mit Erdbeeren**



**Rohkostteller**

\*\*\*\*\*

**Tomatensalat**

\*\*\*\*\*

**Pouletragout in Bratensauce mit  
Ebly und Bohnen**

\*\*\*\*\*

-



**Rohkostteller**

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

**Vegi-Geschnetzeletes "Zürcher  
Art" mit Röstli und Rüepli**

\*\*\*\*\*

**Hausgemachtes Birchermüsli**



**Rohkostteller**

\*\*\*\*\*

**Bunter Blattsalat mit French  
Dressing & gerösteten Leinsamen**

\*\*\*\*\*

**Fischstäbli\* mit Rahmspinat und  
Salzkartoffeln**

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

**Früchte & Gemüse der Saison**

\*\*\*\*\*

**Birchermüsli mit Joghurt und  
Früchte der Saison**

**Früchte & Gemüse der Saison**

\*\*\*\*\*

**Maiswaffeln mit Hüttenkäse und  
Rüeblistängeli**

**Früchte & Gemüse der Saison**

\*\*\*\*\*

**Quark-Käse-Cake**

**Früchte & Gemüse der Saison**

\*\*\*\*\*

**Gemüsewrap**

**Früchte & Gemüse der Saison**

\*\*\*\*\*

**Pizzaschnecken**

# Menüplan für Kalenderwoche: 22

27. Mai bis 31. Mai 2024



**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & Croutons

\*\*\*\*\*

Rindsgeschnetzeltes in Senfsauce mit Kartoffelstock und Rüeblli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Linse-Gemüsesuppe

\*\*\*\*\*

Ravioli\* gefüllt mit Ratatouille, dazu Erbsen-Tomatenrahmsauce und Reibkäse

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Tofuwürfel in Peperonisauce mit Hörnli & Broccoli

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten in Schmortauce mit Polenta und grünen Bohnen

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

Zucchetti-Risotto mit Mascarpone und Grana Padano

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Banane & Vanille

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Einfache Dinkelstangen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Mozzarella-Gemügestick

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Zwieback mit Butter

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel-Birnen- Joghurt mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Kräuterdipp