

Menüplan für Kalenderwoche: 21

22. Mai bis 26. Mai 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & Croutons ***** Rindsgeschnetzeltes in Senfsauce mit Kartoffelstock und Rüebl ***** -	 Rohkostteller ***** Tomatensuppe ***** Ravioli* gefüllt mit Ratatouille, dazu Erbsenrahmsauce und Reibkäse ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Vegi-Geschnetzeltes in Peperonisauce, dazu Hörnli ***** Hausgemachtes Apfelmus	 Rohkostteller ***** Karottensalat ***** Pouletsaftbraten in Schmorsauce, dazu Polenta und grüne Bohnen ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Zucchini-Dinkel-Kernotto mit Mascarpone und Grana Padano ***** Naturejoghurt mit Banane & Vanille
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Einfache Dinkelstangen	Früchte & Gemüse der Saison ***** Mozzarella-Gemüsestick	Früchte & Gemüse der Saison ***** Zwieback mit Butter	Früchte & Gemüse der Saison ***** Apfel-Birnen- Joghurt mit Vollkornbrot	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knäckebrot mit Kräuterdipp