






# Menüplan für Kalenderwoche: 22

30. Mai bis 03. Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Fiorino Zmorge				
<b>ZNÜNI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison				
<b>MITTAG</b>				
 Rohkostteller ***** - ***** Tomatenrisotto mit Mascarpone und Grana Padano ***** Magerquark mit Rhabarber	 Rohkostteller ***** Gurkensalat ***** Geflügelfleischkäse mit kleinen Bratkartoffeln und Kräuterquark ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Kartoffelgnocchi* mit 5-Pi-Sauce, Broccoli und Reibkäse ***** Frischer Fruchtsalat	 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Croutons und Himbeerdressing ***** Schweinsragout in Balsamicojus, Dinkelspätzli und Rüeblli ***** -	 Rohkostteller ***** Gemüsesuppe ***** Kartoffelgratin mit Bergkäse & Erbsli ***** -
<b>ZVIERI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Ahornbutter mit Vollkornbrot	Früchte & Gemüse der Saison ***** Melone in Joghurt	Früchte & Gemüse der Saison ***** Blevita mit Butter und Frischkäse	Früchte & Gemüse der Saison ***** Beerenfrappé mit Blevita	Früchte & Gemüse der Saison ***** Birchermüesli

# Menüplan für Kalenderwoche: 23

06. Juni bis 10. Juni 2022

Pfingstmontag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Broccolisuppe

\*\*\*\*\*

Vegetarisches Geschnetzeltes in Pilzrahmsauce mit Kartoffelrösti & Rüeblli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schmetterlingsnudeln mit Kichererbsen-Tomatensauce und Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturjoghurt mit Aprikosen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Pouletgeschnetzeltes in Bratensauce an Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Buntes Gemüse in einer Linsen-Curry-Sauce mit Basmatireis

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen und French Dressing

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet mit Kräuterkruste\* an Tomatenragout & Salzkartoffeln

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Qurakaufstrich und Gurken Rüeblli Lolli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Dinkelfrucht Brötchen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeer-Apfelspieße mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gemüsedipp mit Blevita

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Wassermelonen Pizza mit Stärkebeilage

# Menüplan für Kalenderwoche: 24

13. Juni bis 17. Juni 2022

**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit  
Melonenwürfeln und Birnel-  
Senfdressing

\*\*\*\*\*

Geflügel-Bratkügel\* in  
Bratensauce mit Bulgur und  
Rahmkohlrabi

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensuppe

\*\*\*\*\*

Rüebli risotto mit Mascarpone und  
Grana Padano

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegetarische Lasagne mit  
Linsenbolognese und Mozzarella  
überbacken

\*\*\*\*\*

Frische Erdbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Rindfleischvogel in Schmortauce  
mit Kartoffelstock und Rotkohl

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepufer mit  
Kräuterdipp, dazu Nudelsalat

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Himbeeren

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeersmoothie

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blevita mit Butter und Frischkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Käseplatte mit Brot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfeljoghurt mit Müesli

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Bruschetta

# Menüplan für Kalenderwoche: 25

20. Juni bis 24. Juni 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vollkorn-Fusilli mit  
Kräuterrahmsauce, Broccoli und  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Kirschen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Leinsamen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Lachswürfel in Tomaten-  
Kräuterragout mit Reis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Erbsensuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes in  
Peperonirahmsauce und Bulgur

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Burger\* zum Selberbauen  
mit Brioche Bun, Gurke, Tomate,  
Eisbergsalat und Cocktailsauce,  
dazu Kartoffelecken

\*\*\*\*\*

Frischer Fruchtsalat mit Beeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Grüner Bohnensalat

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten in Bratensauce  
mit Polenta und Rüebl

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Hüttenkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Frischkäsebrötchen mit Aprikosen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Beerensalat mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Mango Nicecream mit  
Stärkebeilage

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Kindersushi

# Menüplan für Kalenderwoche: 26

27. Juni bis 01. Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Fiorino Zmorge				
<b>ZNÜNI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison				
<b>MITTAG</b>				
 <b>Rohkostteller</b> ***** <b>Blumenkohlsalat mit Kokos-Joghurt-Kräuter dressing</b> ***** <b>Rindsgeschnetzeltes mit Senfrahmsauce, dazu Rüeblli und Hörnli</b> ***** -	 <b>Rohkostteller</b> ***** - ***** <b>Vegi-Balls in Tomatenragout, dazu Gemüse-Couscous</b> ***** <b>Magerquark mit Birne</b>	 <b>Rohkostteller</b> ***** <b>Bunter Blattsalat mit Popcorn &amp; Himbeerdressing</b> ***** <b>Pouletragout in Currysauce, dazu Basmati &amp; Broccoli</b> ***** -	 <b>Rohkostteller</b> ***** <b>Karottensuppe</b> ***** <b>Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus, kleine Ofenkartoffeln &amp; Blumenkohl</b> ***** -	 <b>Rohkostteller</b> ***** - ***** <b>Tortellini* mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomaten-Erbсенrahmsauce und Reibkäse</b> ***** <b>Wassermelonenwürfel</b>
<b>ZVIERI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison ***** <b>Eier und Tomaten mit Brot</b>	Früchte & Gemüse der Saison ***** <b>Gefüllte Pitataschen mit Hüttenkäse</b>	Früchte & Gemüse der Saison ***** <b>Apfel Birnenmus mit Zwieback</b>	Früchte & Gemüse der Saison ***** <b>Fleischplättli mit Gemüsesegsichtli und Belvita</b>	Früchte & Gemüse der Saison ***** <b>Beerenfrappé mit Stärkebeilage</b>

# Menüplan für Kalenderwoche: 27

04. Juli bis 08. Juli 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Gebratener Eier-Reis mit Tofu,  
dazu buntes Gemüse in Kokos-  
Tomatensauce

\*\*\*\*\*

Schokoladenpudding mit  
Vanillesauce



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Frenchdressing und  
Kräutern

\*\*\*\*\*

Rindsragout in Schmorsauce,  
dazu Polenta und Rüeblì

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Äpler Maccaroni mit Apfelmus  
und Zucchini

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Pfirsich



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kräutern  
und Birnel-Senf dressing

\*\*\*\*\*

Egli-Knusperli\* mit Sauce Tartar,  
Salzkartoffeln & Broccoli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Kokos-Currysuppe

\*\*\*\*\*

Erbsenrisotto mit Mascarpone  
und Grana Padano

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeer-Apfelspieße mit  
Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Haferflocken Knusperli mit Brot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Ahornbutter mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birchermüesli






Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belvita mit Butter und Frischkäse

# Menüplan für Kalenderwoche: 28

11. Juli bis 15. Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Fiorino Zmorge				
<b>ZNÜNI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison				
<b>MITTAG</b>				
 <b>Rohkostteller</b> *****	 <b>Rohkostteller</b> *****	 <b>Rohkostteller</b> *****	 <b>Rohkostteller</b> *****	 <b>Rohkostteller</b> *****
<b>Blumenkohlsuppe</b> *****	- *****	<b>Coleslaw</b> *****	- *****	<b>Bunter Blattsalat mit gerösteten Kürbiskernen und Frenchdressing</b> *****
<b>Tofu-Kräuterpicatta* mit Tomatensauce und Gemüse- Bulgur</b> *****	<b>Vegi-Gehacktes mit Hörnli &amp; Broccoli &amp; Reibkäse</b> *****	<b>Pouletschenkel-Steaks mit Peperonisauce &amp; Polenta</b> *****	<b>Vegi-Geschnetzeltes in Bratensauce mit Reis &amp; Rüebl</b> *****	<b>Geflügel-Bratwurstädli in Zwiebelsauce, Kartoffelrösti und Grüne Bohnen</b> *****
-	<b>Magerquark mit Erdbeeren</b>	-	<b>Griessbrei mit Apfelmus</b>	-
<b>ZVIERI</b>				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
<b>Vollkornbrot mit Quarkaufstrich und Gurken-Rüebl Lolly</b>	<b>Dinkelfruchtbrötli</b>	<b>Erdbeer-Apfelspieße mit Zwieback</b>	<b>Kindersushi</b>	<b>Knäckebrot mit Hüttenkäse</b>

# Menüplan für Kalenderwoche: 29

18. Juli bis 22. Juli 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Sonnenblumenkernen und French  
Dressing

\*\*\*\*\*

Seelachsfilet mit Kräuterkruste\*  
an Tomatenragout &  
Salzkartoffeln

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Brocolisuppe

\*\*\*\*\*

Vegetarisches Geschnetzeltes in  
Pilzrahmsauce mit Kartoffelrösti  
& Rüeblì

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Schmetterlingsnudeln mit  
Kichererbsen-Tomatensauce und  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturjoghurt mit Aprikosen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensalat

\*\*\*\*\*

Pouletgeschnetzeltes in  
Bratensauce an Gemüse-Ebly

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Buntes Gemüse in einer Linsen-  
Curry-Sauce mit Basmatireis

\*\*\*\*\*

Hausgemachtes Apfelmus

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Wassermelonen Pizza mit  
Stärkebeilage

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Vollkornbrot mit Qurakaufstrich  
und Gurken Rüeblì Lollì

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Dinkelfrucht Brötchen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeer-Apfelspieße mit  
Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gemüsedipp mit Blevita



# Menüplan für Kalenderwoche: 30

25. Juli bis 29. Juli 2022

**TAVOLA**  
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Karotten-Hirsepufer mit  
Kräuterdipp, dazu Nudelsalat

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Himbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit  
Melonenwürfeln und Birnel-  
Senfdressing

\*\*\*\*\*

Geflügel-Bratkügel\* in  
Bratensauce mit Bulgur und  
Rahmkohlrabi

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Tomatensuppe

\*\*\*\*\*

Rüebli risotto mit Mascarpone und  
Grana Padano

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegetarische Lasagne mit  
Linsenbolognese und Mozzarella  
überbacken

\*\*\*\*\*

Frische Erdbeeren



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensalat

\*\*\*\*\*

Rindfleischvogel in Schmortauce  
mit Kartoffelstock und Rotkohl

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Bruschetta

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeersmoothie

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Blevita mit Butter und Frischkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Käseplatte mit Brot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfeljoghurt mit Müesli

# Menüplan für Kalenderwoche: 31

01. August bis 05. August 2022

1. August

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Grüner Bohnensalat

\*\*\*\*\*

Pouletsaftbraten in Bratensauce  
mit Polenta und Rüeblì

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vollkorn-Fusilli mit  
Kräuterrahmsauce, Broccoli und  
Reibkäse

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Kirschen



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit gerösteten  
Leinsamen und Italian Dressing

\*\*\*\*\*

Lachswürfel in Tomaten-  
Kräuterragout mit Reis

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Erbsensuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes in  
Peperonirahmsauce und Bulgur

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Burger\* zum Selberbauen  
mit Brioche Bun, Gurke, Tomate,  
Eisbergsalat und Cocktailsauce,  
dazu Kartoffelecken

\*\*\*\*\*

Frischer Fruchtsalat mit Beeren

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Kindersushi

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Knäckebrot mit Hüttenkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Frischkäsebrötchen mit Aprikosen

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Beerensalat mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Mango Nicecream mit  
Stärkebeilage

# Menüplan für Kalenderwoche: 32

08. August bis 12. August 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tortellini\* mit Ricotta-Spinat-Füllung, dazu Tomaten-Erbsenrahmsauce und Reibkäse

\*\*\*\*\*

Wassermelonenwürfel



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Blumenkohlsalat mit Kokos-Joghurt-Kräuter dressing

\*\*\*\*\*

Rindsgeschnetzeltes mit Senfrahmsauce, dazu Rüeblli und Hörnli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Vegi-Balls in Tomatenragout, dazu Gemüse-Couscous

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Birne



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Popcorn & Himbeerdressing

\*\*\*\*\*

Pouletragout in Currysauce, dazu Basmati & Broccoli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Karottensuppe

\*\*\*\*\*

Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus, kleine Ofenkartoffeln & Blumenkohl

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Beerenfrappé mit Stärkebeilage

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Eier und Tomaten mit Brot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Gefüllte Pitataschen mit Hüttenkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Apfel Birnenmus mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Fleischplättli mit Gemüsegsichtli und Belvita

# Menüplan für Kalenderwoche: 33

15. August bis 19. August 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Kokos-Currysuppe

\*\*\*\*\*

Erbsenrisotto mit Mascarpone  
und Grana Padano

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Gebratener Eier-Reis mit Tofu,  
dazu buntes Gemüse in Kokos-  
Tomatensauce

\*\*\*\*\*

Schokoladenpudding mit  
Vanillesauce



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Maissalat mit Frenchdressing und  
Kräutern

\*\*\*\*\*

Rindsragout in Schmortauce,  
dazu Polenta und Rüeblli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Äpler Maccaroni mit Apfelmus  
und Zucchetti

\*\*\*\*\*

Naturejoghurt mit Pfirsich



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Kräutern  
und Birnel-Senfdressing

\*\*\*\*\*

Egli-Knusperli\* mit Sauce Tartar,  
Salzkartoffeln & Broccoli

\*\*\*\*\*

-

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Belvita mit Butter und Frischkäse

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Erdbeer-Apfelspieße mit  
Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Haferflocken Knusperli mit Brot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Ahornbutter mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

\*\*\*\*\*

Birchermüesli

# Menüplan für Kalenderwoche: 34

22. August bis 26. August 2022

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

## ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

## MITTAG



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Bunter Blattsalat mit Croutons  
und Himbeerdressing

\*\*\*\*\*

Schweinsragout in Balsamicojus,  
Dinkelspätzli und Rüeblì

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gemüsesuppe

\*\*\*\*\*

Kartoffelgratin mit Bergkäse &  
Erbsli

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Tomatenrisotto mit Mascarpone  
und Grana Padano

\*\*\*\*\*

Magerquark mit Rhabarber



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

Gurkensalat

\*\*\*\*\*

Geflügelfleischkäse mit kleinen  
Bratkartoffeln und Kräuterquark

\*\*\*\*\*

-



Rohkostteller

\*\*\*\*\*

-

\*\*\*\*\*

Kartoffelgnocchi\* mit 5-Pi-  
Sauce, Broccoli und Reibkäse

\*\*\*\*\*

Frischer Fruchtsalat

## ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Früchte & Gemüse der Saison

Früchte & Gemüse der Saison

Früchte & Gemüse der Saison

Früchte & Gemüse der Saison

## FIORINO ZMORGE

<b>Brot</b>	Vollkornbrot (je nach Angebot des Bäckers vor Ort)	täglich
<b>Molkerieprodukte</b>	Butter, Milch, Streichkäse, Nature Joghurt	täglich
<b>Cerealien</b>	Haferflöckli als Grundelement z.B. Birchermüesli, Haferflocken mit Milch oder Joghurt und frischen Früchten. <b>Immer ohne Zucker!</b>	max. 3x pro Woche
<b>diverses</b>	1 Konfitüre, 1 Honig	täglich

## ZNÜNI & ZVIERI

<b>Gesamt 2-3 Komponente aus Früchte &amp; Gemüse</b>	<b>GEMÄSS SAISONKALENDER VON FOURCHETTE VERTE</b> - Wenn möglich immer <b>Früchte &amp; Gemüse aus der Schweiz</b> Von <b>Oktober - Juni</b> darf auf Südfrüchte & Exoten zurückgegriffen werden. (z.B Bananen, Ananas, Mango)
---	---

## ROHKOSTTELLER ZUM MITTAG

<b>Beispiele Frühling</b>	Karotten-Radiesli, Gurken-Kohlrabi, Karotten-Chicorée
<b>Beispiele Sommer</b>	Fenchel-Peperoni, Rettich-Karotten, Stangensellerie-Tomaten
<b>Beispiele Herbst</b>	Gurken-Kohlrabi, Peperoni-Stangensellerie, Endivien-Karotten
<b>Beispiele Winter</b>	Chicorée-Karotten, Gurken-Fenchel, Kohlrabi-Pfälzkarotten

## LEBENSMITTELDEKLARATION, ZUTATEN & ALLERGENE

<b>Fleisch &amp; Geflügel</b>	Schweiz
<b>Fisch</b>	Für detaillierte Informationen wenden Sie sich bitte an die Küche.
<b>Zutaten &amp; Allergene</b>	siehe Extrablatt "Zutaten & Allergene"