

Menüplan für Kalenderwoche: 37

12. September bis 16. September 2022



TAVOLA
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

Bunter Blattsalat mit gehacktem Ei & Kürbiskernöldressing

Geflügelbrätchkugeli in Bratensauce mit Hörnli & Rüebl

-



Rohkostteller

Brocolisuppe

Vegi-Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit Rösti & Butterbohnen

-



Rohkostteller

-

Vegi-Bratwurst*Rädli in Zwiebelsauce & Gemüse-Ebly

Griessbrei mit Beerenkompott



Rohkostteller

Tomatensalat mit frischem Basilikum

Bündner Gerstensuppe mit Poulet-Wienerli und Brot

-



Rohkostteller

-

Tomatenrisotto mit Basilikum, Ricotta & Grana Padano

Magerquark mit Quitte

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Trauben-Käsespiess mit Pumpnickel

Früchte & Gemüse der Saison

Knäckebrot mit Quarkdipp

Früchte & Gemüse der Saison

Herbstlicher Fruchtsalat

Früchte & Gemüse der Saison

Zwetschgencreme mit Mascarpone

Früchte & Gemüse der Saison

Eiersalat mit Brot

Menüplan für Kalenderwoche: 38

19. September bis 23. September 2022



TAVOLA
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

-

Kartoffel-Gratin mit Bergkäse & Karotten

Schokoladenpudding mit Vanillesauce



Rohkostteller

Bunter Blattsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen & Birnel-Senf-Dressing

ASC Lachswürfel in Tomaten-Kräutersauce mit Couscous

-



Rohkostteller

Gemüse-Linsensuppe

Vollkorn-Spaghetti mit 5-Pi Sauce, Zucchini & Reibkäse

-



Rohkostteller

-

Chili sin carne mit Kräuterreis

Naturejoghurt mit Pfirsich



Rohkostteller

Randensalat

Schweinsragout in Balsamicojus, Dinkelspätzli & Blumenkohl

-

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Cherrytomaten, Gurken, Radieschen mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

Kürbismuffins mit Mandeln

Früchte & Gemüse der Saison

Knuspermüesli mit Nature Joghurt

Früchte & Gemüse der Saison

Peperoni-Käsebrötchen

Früchte & Gemüse der Saison

Vollkorn Bruschetta