

Menüplan für Kalenderwoche: 10

03. März bis 07. März 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

-

Tofuwürfel in Peperonisauce mit Hörnli & Broccoli

Hausgemachtes Apfelmus



Rohkostteller

Karottensalat

Pouletsaftbraten in Schmorsauce mit Polenta und grünen Bohnen

-



Rohkostteller

-

Randen Risotto mit Mascarpone und Grana Padano

Naturejoghurt mit Banane & Vanille



Rohkostteller

Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & Croutons

Rindsgeschnetzeltes in Senfsauce mit Kartoffelstock und Rüeblì

-



Rohkostteller

Linsen-Gemüsesuppe

Ravioli* gefüllt mit Ratatouille, dazu Erbsen-Tomatensauce und Reibkäse

-

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Zwieback mit Butter und 1 Glas Milch

Früchte & Gemüse der Saison

Apfel-Birnen- Joghurt mit Vollkornbrot

Früchte & Gemüse der Saison

Knäckebrot mit Kräuterdipp

Früchte & Gemüse der Saison

Einfache Dinkelstangen und Hüttenkäsedipp

Früchte & Gemüse der Saison






Mozzarella-Gemügestick

Menüplan für Kalenderwoche: 11

10. März bis 14. März 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
Erbsensuppe *****	- *****	Gurkensalat *****	- *****	Bunter Blattsalat mit French Dressing & gepufftem Amaranth *****
Vegi Balls in Rahmsauce mit Maiscouscous & Rüebl *****	Kartoffelrösti mit Mozarella überbacken & Rahmlauch *****	Vollkornspaghetti mit Sauce Bolognese & Reibkäse *****	Karotten-Hirsepufer mit Kräuterquark & kleinen Ofenkartoffeln *****	Seelachsfilet* mit einer Tomaten-Mozzarellakruste, dazu Reis und Erbsen *****
-	Magerquark mit Orange & Zimt	-	Griessbrei mit Kirschen	-
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Apfel-Zimt-Schnecken und 1 Glas Milch	Eierbrötli	Birchermüesli mit Joghurt und saisonalen Früchten	Gemüsewrap	Gurken-Hartkäse-Spiessli

Menüplan für Kalenderwoche: 12

17. März bis 21. März 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

**Bunter Blattsalat mit
Frischkrauter-Dressing &
gerösteten Sonnenblumenkernen**

**Pouletbratkügel in Bratensauce,
dazu Gemüse-Ebly**

-



Rohkostteller

Karotten-Kichererbsensuppe

**Vollkorn Fusilli mit 5-Pi Sauce,
Broccoli & Reibkäse**

-



Rohkostteller

-

**Curry mit roten Linsen und
buntem Gemüse, dazu
Basmatireis**

Quark mit Apfel



Rohkostteller

Maissalat

**Schweinsragout in Balsamicojus,
hausgemachte Dinkelspätzli und
Rüebli**

-



Rohkostteller

-

**Chili sin carne mit Kräuter-
Couscous**

Naturejoghurt mit Rhabarber

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

**Käse-Apfel-Zauberstab und 1
Glas Milch**

Früchte & Gemüse der Saison

**Müesli mit Joghurt und
saisonalen Früchten**

Früchte & Gemüse der Saison

**Knusprige Gemüsestangen mit
Quarkdipp**

Früchte & Gemüse der Saison

Blevita mit Ei & Tomate

Früchte & Gemüse der Saison

Pizza Schnecken

Menüplan für Kalenderwoche: 13

24. März bis 28. März 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

-

Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus
mit Polenta & Rüebl

Frischer Fruchtsalat



Rohkostteller

Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf
Dressing & Kräutern

Zanderknusperli mit
Kräuterquark, Salzkartoffeln &
Blattspinat

-



Rohkostteller

Spargelsuppe

Tofu-Kräuter-Picatta* mit
Tomatensauce und
Bulgur



Rohkostteller

-

Rüebl-Risotto mit Mascarpone &
Grana Padano

Magerquark mit Zwetschgen



Rohkostteller

Cole Slaw

Rindfleisch-Lasagne mit Sauce
Bechamel und Mozzarella
überbacken

-

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Energiebällchen mit 1 Glas Milch

Früchte & Gemüse der Saison

Vanillejoghurt mit Zwieback

Früchte & Gemüse der Saison

Birchermüesli mit Joghurt und
Früchten

Früchte & Gemüse der Saison

Zopfteigtierli und 1 Glas Milch

Früchte & Gemüse der Saison






Wrap mit Gemüse und Frischkäse

Menüplan für Kalenderwoche: 14

31. März bis 04. April 2025



TAVOLA
by FIORINO






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
Randensalat *****	- *****	Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & gerösteten Kernen *****	Tomatensuppe *****	- *****
Rindfleisch-Gemüse Curry mit Reis *****	Schupfnudeln* mit Tomatensauce und Rahmwirz *****	Bündner Gemüse-Gerstensuppe mit Pouletwienerli & Ruchbrot *****	Vegi-Gehacktes mit Hörnli, Broccoli und Reibkäse *****	Kartoffel-Gratin mit Mozzarella überbacken, dazu Lauchgemüse *****
-	Naturejoghurt mit Birnenmus	-	-	Schokoladenpudding
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Maiswaffeln mit Frischkäse und Rüeblli	Zwieback mit Butter und 1 Glas Milch	Knäckebrot mit Kräuterdipp	Apfel-Birnen Joghurt	Eierbrötli

Menüplan für Kalenderwoche: 15

07. April bis 11. April 2025



TAVOLA
by **FIORINO**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
-	Tomatensalat	-	Bunter Blattsalat mit French Dressing & gerösteten Leinsamen	Kichererbsen-Kokossuppe
*****	*****	*****	*****	*****
Maccheroni mit Linsenbolognese und Reibkäse	Pouletragout in Bratensauce mit Ebly und Bohnen	Vegi-Geschnetzeletes "Zürcher Art" mit Rösti und Rüepli	Fischstäbli* mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Risotto mit grünem Spargel, Mascarpone und Grana Padano
*****	*****	*****	*****	*****
Magerquark mit Erdbeeren	-	Hausgemachtes Birchermüsli	-	-
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Blevita mit Eier und Tomaten und Hüttenkäse	Quark-Käse-Cake	Maiswaffeln mit Hüttenkäse und Rüeplistängeli	Pizzaschnecken	Birchermüsli mit Joghurt und Früchte der Saison

Menüplan für Kalenderwoche: 16

14. April bis 18. April 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Karfreitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	Rohkostteller *****
Broccolisuppe *****	- *****	Grüner Bohnensalat *****	- *****	Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf Dressing & gerösteten Kürbiskernen *****
Gnocchi* mit Erbsen-Tomatensauce und Reibkäse *****	Gebratener Reis mit Ei & Tofu , dazu Kokos-Gemüsecurry *****	Rindfleischvogel mit Schmorsauce, Rüeblli und Kartoffelstock *****	Schmetterlingsnudeln mit Vegi-Bolognese & Broccoli *****	Pouletsteak in Bratensauce mit Polenta & Peperonata *****
-	Naturejoghurt mit Waldbeeren	-	Griessbrei mit Apfelmus	-
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Osterhasenwaffeln und 1 Glas Milch	Knäckebrot mit Kräuterdipp	Häsli Hüpf Aufstrich mit Zwieback	Knusprige Gemüsestangen mit Quarkdipp	Zwieback mit Butter

Menüplan für Kalenderwoche: 17

21. April bis 25. April 2025



Ostermontag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

Fiorino Zmorge

ZNÜNI

Früchte & Gemüse der Saison

MITTAG



Rohkostteller

Bunter Blattsalat mit French Dressing & gepufftem Amaranth

Seelachsfilet* mit einer Tomaten-Mozzarellakruste, dazu Reis und Erbsen

-



Rohkostteller

Erbsensuppe

Vegi Balls in Rahmsauce mit Maiscouscous & Rüeblì

-



Rohkostteller

-

Kartoffelrösti mit Mozzarella überbacken & Rahmlauch

Magerquark mit Orange & Zimt



Rohkostteller

Gurkensalat

Vollkornspaghetti mit Sauce Bolognese & Reibkäse

-



Rohkostteller

-

Karotten-Hirsepufer mit Kräuterquark & kleinen Ofenkartoffeln

Griessbrei mit Kirschen

ZVIERI

Früchte & Gemüse der Saison

Gurken-Hartkäse-Spiessli

Früchte & Gemüse der Saison

Apfel-Zimt-Schnecken und 1 Glas Milch

Früchte & Gemüse der Saison

Eierbrötli

Früchte & Gemüse der Saison

Birchermüesli mit Joghurt und saisonalen Früchten

Früchte & Gemüse der Saison






Gemüsewrap

Menüplan für Kalenderwoche: 18

28. April bis 02. Mai 2025



TAVOLA
by FIORINO






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller ***** - ***** Chili sin carne mit Kräuter-Couscous ***** Naturejoghurt mit Rhabarber	 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Frischkräuter-Dressing & gerösteten Sonnenblumenkernen ***** Pouletbrättekugeli in Bratensauce, dazu Gemüse-Ebly ***** -	 Rohkostteller ***** Karotten-Kichererbsensuppe ***** Vollkorn Fusilli mit 5-Pi Sauce, Broccoli & Reibkäse ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Curry mit roten Linsen und buntem Gemüse, dazu Basmatireis ***** Quark mit Apfel	 Rohkostteller ***** Maissalat ***** Schweinsragout in Balsamicojus, hausgemachte Dinkespätzli und Rüeblli ***** -
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Pizza Schnecken	Früchte & Gemüse der Saison ***** Käse-Apfel-Zauberstab und 1 Glas Milch	Früchte & Gemüse der Saison ***** Müesli mit Joghurt und saisonalen Früchten	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knusprige Gemüsestangen mit Quarkdipp	Früchte & Gemüse der Saison ***** Blevita mit Ei & Tomate

Menüplan für Kalenderwoche: 19

05. Mai bis 09. Mai 2025








TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
Cole Slaw *****	- *****	Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf Dressing & Kräutern *****	Spargelsuppe *****	- *****
Rindfleisch-Lasagne mit Sauce Bechamel und Mozzarella überbacken *****	Vegi-Geschnetzeltes in Kräuterjus mit Polenta & Rüebl *****	Zanderknusperli mit Kräuterquark, Salzkartoffeln & Blattspinat *****	Tofu-Kräuter-Picatta* mit Tomatensauce und Bulgur *****	Rüebl-Risotto mit Mascarpone & Grana Padano *****
-	Frischer Fruchtsalat	-	Samstag	Magerquark mit Zwetschgen
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Wrap mit Gemüse und Frischkäse	Energiebällchen mit 1 Glas Milch	Vanillejoghurt mit Zwieback	Birchermüesli mit Joghurt und Früchten	Zopfteigtierli und 1 Glas Milch

Menüplan für Kalenderwoche: 20

12. Mai bis 16. Mai 2025








Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller ***** - ***** Kartoffel-Gratin mit Mozzarella überbacken, dazu Lauchgemüse ***** Schokoladenpudding	 Rohkostteller ***** Randensalat ***** Rindfleisch-Gemüse Curry mit Reis ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Schupfnudeln* mit Tomatensauce und Rahmwirz ***** Naturejoghurt mit Birnenmus	 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Italian Dressing & gerösteten Kernen ***** Bündner Gemüse-Gerstensuppe mit Pouletwienerli & Ruchbrot ***** -	 Rohkostteller ***** Tomatensuppe ***** Vegi-Gehacktes mit Hörnli, Broccoli und Reibkäse ***** -
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Eierbrötli	Früchte & Gemüse der Saison ***** Maiswaffeln mit Frischkäse und Rüeblli	Früchte & Gemüse der Saison ***** Zwieback mit Butter und 1 Glas Milch	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knäckebröt mit Kräuterdipp	Früchte & Gemüse der Saison ***** Apfel-Birnen Joghurt

Menüplan für Kalenderwoche: 21

19. Mai bis 23. Mai 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****	 Rohkostteller *****
Kichererbsen-Kokossuppe *****	-	Tomatensalat *****	-	Bunter Blattsalat mit French Dressing & gerösteten Leinsamen *****
Risotto mit grünem Spargel, Mascarpone und Grana Padano *****	Maccheroni mit Linsenbolognese und Reibkäse *****	Pouletragout in Bratensauce mit Ebly und Bohnen *****	Vegi-Geschnetzeletes "Zürcher Art" mit Röstli und Rüeblli *****	Fischstäbli* mit Rahmspinat und Salzkartoffeln *****
-	Magerquark mit Erdbeeren	-	Hausgemachtes Birchermüsli	-
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****	Früchte & Gemüse der Saison *****
Birchermüsli mit Joghurt und Früchte der Saison	Blevita mit Eier und Tomaten und Hüttenkäse	Quark-Käse-Cake	Maiswaffeln mit Hüttenkäse und Rüeblistängeli	Pizzaschnecken

Menüplan für Kalenderwoche: 22

26. Mai bis 30. Mai 2025



TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Auffahrt	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Birnel-Senf Dressing & geröseten Kürbiskernen ***** Pouletsteak in Bratensauce mit Polenta & Peperonata ***** -	 Rohkostteller ***** Broccolisuppe ***** Gnocchi* mit Erbsen-Tomatensauce und Reibkäse ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Gebratener Reis mit Ei & Tofu , dazu Kokos-Gemüsecurry ***** Naturejoghurt mit Waldbeeren	 Rohkostteller ***** Grüner Bohnensalat ***** Rindfleischvogel mit Schmorsauce, Rübli und Kartoffelstock ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Schmetterlingsnudeln mit Vegi-Bolognese & Broccoli ***** Griessbrei mit Apfelmus
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Zwieback mit Butter	Früchte & Gemüse der Saison ***** Osterhasenwaffeln und 1 Glas Milch	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knäckebrot mit Kräuterdipp	Früchte & Gemüse der Saison ***** Häsli Hüpf Aufstrich mit Zwieback	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knusprige Gemüsestangen mit Quarkdipp