






enüplan für Kalenderwoche: 17

24. April bis 28. April 2023



TAVOLA
by FIORINO

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK				
Fiorino Zmorge				
ZNÜNI				
Früchte & Gemüse der Saison				
MITTAG				
 Rohkostteller ***** - ***** Chili sin carne mit Kräuter-Couscous ***** aturejoghurt mit Rhabarber	 Rohkostteller ***** Bunter Blattsalat mit Kokos-Joghurtdressing & gerösteten Sonnenblumenkernen ***** Pouletbrätkugeli in Bratensauce, dazu Gemüse-Ebly ***** -	 Rohkostteller ***** Karottensuppe ***** Vollkorn Fusilli mit 5-Pi Sauce, Broccoli & Reibkäse ***** -	 Rohkostteller ***** - ***** Curry mit roten Linsen und buntem Gemüse, dazu Basmatireis ***** Beerenkompott mit Vanillesauce	 Rohkostteller ***** Maissalat mit Frenchdressing & Kräutern ***** Schweinsragout in Balsamicojus, hausgemachte Dinkelspätzli und Rüepli ***** -
ZVIERI				
Früchte & Gemüse der Saison ***** Gesunder Rüeplikuchen	Früchte & Gemüse der Saison ***** Käse-Apfel-Zauberstab	Früchte & Gemüse der Saison ***** Knusprige Gemüsestangen	Früchte & Gemüse der Saison ***** Müesli mit Joghurt und saisonalen Früchten	Früchte & Gemüse der Saison ***** Blevita mit Ei & Tomate